

Благодійний фонд “Сильні” – результати роботи за 2024 рік

Благодійний фонд “Сильні” надає психологічну, медичну та юридичну допомогу людям старше 16 років, які постраждали від будь-яких форм сексуального насильства з боку цивільних чи військових після початку війни у 2014 та 2022 роках. Наша допомога конфіденційна, безоплатна та надається незалежно від статі, гендеру, віросповідання чи сексуальної орієнтації.

Наша місія

Ми працюємо, щоб кожен та кожна, хто пережили сексуальне насилля, отримували фахову допомогу та можливість продовжити жити, залишивши травматичну подію у минулому.

ГОЛОВНІ РЕЗУЛЬТАТИ РОКУ

- **314 звернень** по допомогу та первинних консультацій
- **59 людей** погодились отримувати довготривалу психологічну та/або медичну допомогу, з них:
 - 48 жінок
 - 11 чоловіків

Зафіксовано 10 підтверджених випадків насильства, скоєного російськими військовими (СНПК), з яких постраждали 6 жінок і 4 чоловіки.

Також було прийнято рішення про **розширення програми допомоги** людям, які постраждали від насилля з початку війни у 2014 році.

- **600** – наданих послуг у 2024 році.
зокрема:
 - 282 психотерапевтичні сесії**
 - 307 медичні послуги**, серед них:
 - 139 стоматологічних послуг
 - 12 гінекологічних консультацій
 - 32 гінекологічні послуги
 - 40 лабораторних діагностик

Психологічна допомога:

У 2024 ми поглибили знання нашої команди психологів, а також працювали над превенцією вигорання. До команди психотерапевтів долучилось двоє чоловіків: психолог та військовий психолог-консультант, що удосконалило надання психологічної допомоги чоловікам.

Медична допомога:

Розширили мережу партнерств. Зокрема, тепер завдяки партнерству з мережею OnClinic підопічні фонду можуть отримувати медичну допомогу у більшості обласних центрів України, таких як: Запоріжжя, Кропивницький, Вінниця, Одеса, Дніпро, Суми, Миколаїв та інші.

Юридична допомога:

У 2024 році ми змінили фокус роботи фонду та зосередилися на медичній і психологічній допомозі. Проте ми продовжуємо співпрацю з партнерами та приймаємо рішення щодо перенаправлення й оплати юридичних консультацій та правової підтримки для кожного випадку окремо. Всі бенефіціари, які хочуть заявити про насильство, можуть отримати консультацію від юристів та адвокатів, послуги яких ми оплачуємо.

ФІНАНСОВІ РЕЗУЛЬТАТИ РОКУ

Фандрейзинг був одним із ключових напрямків розвитку організації у 2024 році. У команді фонду з'явилась менеджерка з фандрейзингу. За рік ми посилили мережу співпраць з бізнесом.

6 358 651 грн зібрано за 2024 рік
3 768 903 грн витрачено у 2024 році

Серед найбільших доброчинців:

Arzinger
Ukrsibbank
Sane
Spiilka

Грант від **Global Giving** став першою зовнішньою фінансовою підтримкою, яка допомогла фонду розширити можливості: покрити витрати на роботу команди у 2024, дозволив залучити до команди нових спеціалістів, а також забезпечив можливість безперебійно надавати медичну та психологічну допомогу підопічним. Також він дав можливість розширити інформаційну діяльність, яка посприяла не лише залученню людей до спільноти "Сильних", але допомогла збільшити кількість звернень по допомозі у фонд.

Фандрейзингові проєкти:

Благодійна пожертва від Arzinger

У березні 2024 року юридична фірма **Arzinger** задонатила благодійному фонду "Сильні" пів мільйона гривень. Ці кошти конвертуються у оплату психотерапії від фахівців, які спеціалізуються на травмі сексуального насилля, у тому числі під час війни.

Благодійна допомога від Ukrsibbank

Ukrsibbank надав благодійну допомогу у розмірі **150 000 гривень** на медичну і психологічну допомогу бенефіціарам фонду.

Груповий збір до 8 березня

Група небайдужих доброчинців відкрила персональні збори, аби зібрати кошти для підопічних фонду "Сильні". До ініціативи долучилось 22 людей, і зібрали **212 527 гривень** на потреби фонду.

Кампанія зі Spiilka

У липні ГО "Спілка" проводили благодійні події та публічні збори, аби забезпечити підопічних фонду. Зібрано **240 721 гривня**.

Благодійний збір від Sane

Український бренд доглядової косметики **Sane** запропонував відкрити збір та зібрати кошти на потреби фонду "Сильні". Залучившись підтримкою 9 українських брендів, компанії зробили спільний збір. Зібрано **50 тисяч гривень**.

Благодійна колекція з lamVolya

У 2024 році ми продовжили спільний проєкт із брендом **lamVolya** — колекцію футболок з ілюстраціями тату-майстрині Glossy Future. Зібрано 90 000 грн.

Також щоденно на рахунок фонду приходять донати від небайдужих добродійців з усіх куточків світу. Щиро вдячні всім благодійникам, чії пожертви дозволили нам успішно та безперебійно цілий рік допомагати людям, які пережили сексуальне насилля та реалізувати ряд важливих проєктів.

Ваша підтримка є незамінною для досягнення наших цілей!

ДОСЯГНЕННЯ З ІНФОРМУВАННЯ ТА ПРОСВІТНИЦТВА

“Як це, війна?”

Експертки благодійного фонду "Сильні" стали співавторами книги психолога Іллі Полудьонного та письменника Марка Лівіна "Як це, війна?", яка вийшла на початку року у видавництві "Наш формат". У книзі ми розповідаємо про реакції на травму насильства під час повномасштабного вторгнення.

“Конотопська відьма”

БФ "Сильні" став інформаційним партнером фільму "Конотопська відьма", уклавши домовленість про розміщення дисклеймера та контактів допоміжних організацій для підтримки тих, кого події у фільмі можуть ретравматизувати. Команда фонду також провела консультацію для авторів на етапі готового матеріалу, щоб забезпечити уважне ставлення до глядачів і глядачок та зберегти чутливість до складних тем.

«Поза мовчання»

Фонд «Сильні» долучився до інформаційної підтримки ініціативи, що сприяє розвитку культури усвідомленої комунікації та особистої безпеки. Вистава «Поза мовчання», створена на основі реальної історії драматургині Юлії Гончар, піднімає важливі питання захисту кордонів і протидії насильству в цифровому середовищі. Співзасновниця фонду, психотерапевтка Надія Волченська, в контексті інформаційної кампанії поділилася практичними порадами щодо збереження особистих меж і побудови здорових стосунків.

Dushka

Наприкінці року ми розпочали спільний проєкт з українським косметичним брендом "Dushka", засновниця якого підтримала нашу ідею спільної колаборації. У рамках цього партнерства ми разом працювали над формуванням прагнення до особистої безпеки, встановленням власних кордонів і пропагуємо нетолерантність до їх порушення. Протягом трьох місяців у соцмережах ми публікуємо інформаційні та надихаючі пости, що стосуються теми прийняття свого тіла, любові, а також сексуального насильства.

ЯК МИ РОЗВИНУЛИ СІТКУ ПАРТНЕРСТВ І СПІВДІЇ

Участь у проєкті «Вільний Степ»

Завдяки партнерству з ГО "Ресурсний центр "Лісова Поляна" фонд "Сильні" приєднався до проєкту "Вільний Степ" – онлайн-платформи, яка надає безоплатну комплексну підтримку людям, що пережили полон, постраждали від тортур, СНПК та їх родинам. Ця співпраця дає можливість потерпілим дізнатися про допомогу фонду та звернутися до нас через платформу, отримавши необхідну підтримку.

Створення курсу "Як спілкуватись із людьми після травми?"

Надія Волченська, співзасновниця фонду та психотерапевтка з 15-річним досвідом, взяла участь у створенні курсу «Комунікація з людьми, які зазнали травми внаслідок війни». Курс був розроблений спільно з **Міністерством охорони здоров'я та Національною службою здоров'я України**. Основною метою курсу є навчання медиків, як правильно комунікувати та надавати підтримку людям, які пережили травмуючі події.

Долучились до Коаліції 1325 у Києві

У 2024 році наш фонд став членом **Коаліції 1325 у Києві**, що працює над впровадженням резолюції ООН "Жінки, мир, безпека". Це партнерство посилить нашу роботу із захисту прав жінок та їх участі у процесах прийняття рішень у секторі безпеки та оборони, а також розширить можливості співпраці з органами державного самоврядування і партнерами у сфері жіночого лідерства.

Два роки співпраці із "Кураж"

Вже другий рік поспіль БФ "Сильні" розміщує свої інформаційні матеріали на кожному благодійному **маркеті "Кураж"** у Києві. Завдяки такій співпраці ми можемо поширювати інформацію про допомогу людям, які пережили сексуальне та сексуалізоване насилля серед свідомої та прогресивної аудиторії, завдяки якій посилюємо меседж про важливість сексуальної безпеки.

ЯКІ МЕДІА НАПИСАЛИ ПРО СИЛЬНІ?

У 2024 році ми зосередились на великих історіях, які допоможуть краще розказати про нашу роботу, а також про досвід, з яким до нас приходять люди. Особливим фокусом для нас стала співпраця з іноземними медіа.

8 публікацій та ефірів у 2024 році,

зокрема:

Black Diplomats podcast

The i Paper UK

5 канал

Єдиний Марафон

Загальне охоплення – **808 000+ контактів**

Результати роботи наших соцмереж:

227+ тисяч контактів – охоплення постів в Instagram

5427 збережень публікацій

23803 вподобань, поширень та коментарів

2024 рік навчив нас бути гнучкими, адаптуватися до змін та знаходити нові рішення для складних ситуацій. Він підкреслив важливість системного підходу до роботи – як ззовні, так і всередині команди.

2024 рік став роком наполегливої роботи по напрямку фандрейзингу. Задля існування фонду та його розвитку. Ми вдячні компаніям та брендам за системну підтримку роботи фонду та за відкритість до спільних проєктів, що створюють безпечний простір для ваших аудиторій. Попри виклики та труднощі, ми залишаємось вірними своїм принципам роботи та ставимо людину та її досвід у центр. Поважаємо потреби кожного підопічного та припиняємо роботу із людиною тоді, коли переконаємось, що вона отримала усе необхідне, аби жити попри пережиту травму.

Нам вдалося створити безпечний простір довіри, де кожен та кожна можуть отримати професійну підтримку. Історії наших підопічних, якими ми почали ділитися цього року – найкраще підтвердження, що системна допомога та підтримка здатні змінювати життя людей на краще.

Зараз фонд "Сильні" проходить через трансформаційний період, який дозволить нам стати кращими та ефективніше надавати допомогу постраждалим від сексуального насилля. Ми вдячні колегам та партнерам, які це підтримують і від яких залежить наш успіх.

Разом ми робимо величезний внесок у відновлення та зцілення тих, хто цього потребує найбільше.

Співзасновниці БФ "Сильні"

Ярина Вишенська та Надія Волченська